

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μόνο εσείς είσαστε αληθινοί, μοναδικοί μάγοι. Πρέπει να κάνετε τα μαγικά του να αλλάξετε τους ανθρώπους σε θεότητες.
- Ερώτηση:** Ποια είναι τα σημάδια (οι ενδείξεις) των μαθητών που κάνουν καλή προσπάθεια;
- Απάντηση:** Έχουν τον στόχο να περάσουν με τιμές, δηλαδή, να πάνε στο κομποσκοίνι της νίκης. Έχουν μόνο την ενθύμηση του ενός Πατέρα στις διάνοιές τους. Αποσπούν τη γιόγκα της διάνοιάς τους μακριά από όλες τις σωματικές σχέσεις, περιλαμβανομένων και των σωμάτων τους και αγαπούν μόνο τον Έναν. Μόνο αυτοί που κάνουν τέτοια προσπάθεια, γίνονται χάντρες του κομποσκοινιού.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Εσείς πνευματικά παιδιά, τώρα έχετε γίνει μάγοι. Επομένως, ο Πατέρας επίσης ονομάζεται Μάγος. Δεν υπάρχουν άλλοι μάγοι, που να μπορούν να αλλάξουν τα ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Αυτό είναι μαγεία, έτσι δεν είναι; Εσείς δείχνετε το μονοπάτι, για να κερδίσετε ένα τόσο μεγάλο εισόδημα. Οι δάσκαλοι στα σχολεία, σας δείχνουν πώς να κερδίσετε ένα εισόδημα. Αυτή η μελέτη είναι επίσης ένα εισόδημα. Οι ιστορίες και οι γραφές στο μονοπάτι της λατρείας, δεν ονομάζονται σπουδές. Δεν υπάρχει εισόδημα σε αυτές. Εκεί απλά υπάρχουν έξοδα. Ο Πατέρας εξηγεί: Εσείς ξοδέψατε τόσα πολλά στο μονοπάτι της λατρείας, κάνοντας εικόνες, χτίζοντας ναούς και κάνοντας λατρεία. Τουλάχιστον ένας δάσκαλος σας επιτρέπει να κερδίσετε ένα εισόδημα. Εκεί υπάρχουν τα προς το ζην. Η μελέτη εσάς των παιδιών είναι τόσο εξυψωμένη. Όλοι εσείς πρέπει να μελετάτε. Εσείς παιδιά κάνετε τα ανθρώπινα όντα θεότητες. Μέσω άλλων σπουδών, μπορείτε να γίνετε ένας δικηγόρος κλπ. Αυτό είναι για μια μόνο γέννηση. Υπάρχει η διαφορά της μέρας με τη νύχτα. Αυτός είναι ο λόγος, που εσείς ψυχές πρέπει να έχετε αγνή μέθη. Αυτή είναι αφανής μέθη. Είναι το θαύμα του απεριόριστου Πατέρα. Αυτή είναι μια τέτοια πνευματική μαγεία! Εσείς πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν με το να θυμόσαστε το Πνεύμα. Ένας σαννυάσι είπε σε κάποιον: Να θεωρείς τον εαυτό σου έναν ταύρο. Τότε εκείνο το άτομο πήγε και κάθισε σε ένα μικρό δωμάτιο και θεωρούσε τον εαυτό του να είναι αυτό. Μετά έλεγε: Είμαι ένας ταύρος, έτσι πώς μπορώ να φύγω από εδώ; Ο Πατέρας λέει: Εσείς ήσασταν αγνές ψυχές, αλλά τώρα έχετε γίνει ακάθαρτες. Τώρα, με το να θυμόσαστε τον Πατέρα θα γίνετε αγνές. Με το να ακούτε αυτή τη γνώση, αλλάζετε από ένα ανθρώπινο ον σε Ναράγαν, δηλαδή, από ένα ανθρώπινο ον σε θεότητα. Υπάρχει η κυριαρχία των θεοτήτων. Εσείς παιδιά τώρα ιδρύετε την κυριαρχία των θεοτήτων πάνω στην Μπάρατ, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Ο Πατέρας ρωτάει: Είναι σωστό το σρίματ το οποίο σας δίνω Εγώ ή είναι σωστές οι οδηγίες των γραφών; Να κρίνετε από μόνοι σας! Η Γκίτα ονομάζεται Σριμάντ Μπαγκουάντ Γκίτα, το κόσμημα όλων των γραφών. Αυτή έχει γραφτεί ιδιαίτερα. Τώρα, ποιος είναι αυτός που ονομάζεται Θεός; Όλοι εσείς οπωσδήποτε λέτε, ότι είναι ο ασώματος Σίβα. Εμείς οι ψυχές, είμαστε τα παιδιά Του, αδελφοί. Εκείνος είναι ο ένας Πατέρας. Ο Πατέρας λέει: Όλοι εσείς είσαστε οι αγαπημένοι Μου (lovers). Θυμόσαστε Εμένα, τον Αγαπημένο, επειδή σας δίδαξα Ράτζα Γιόγκα, μέσω της οποίας αλλάξατε από ανθρώπινα όντα σε Ναράγαν, με πρακτικό τρόπο. Εκείνοι οι άνθρωποι απλά λένε, ότι ακούνε την ιστορία του αληθινού Ναράγαν. Αυτοί δεν πιστεύουν ότι μπορούν να αλλάξουν από ένα ανθρώπινο ον σε Ναράγαν, κάνοντας αυτό. Ο Πατέρας δίνει σε κάθε μια από εσάς τις ψυχές, ένα τρίτο μάτι αυτής της γνώσης, μέσω του οποίου γνωρίζετε σχετικά με τις ψυχές. Μια ψυχή δεν μπορεί να μιλήσει χωρίς ένα σώμα. Ο τόπος κατοικίας των ψυχών ονομάζεται Χώρα του Νιρβάνα. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να θυμόσαστε τη χώρα της γαλήνης και τη χώρα της ευτυχίας. Να απομακρύνετε τη χώρα της λύπης από τις διάνοιές σας. Εσείς ψυχές τώρα έχετε λάβει την κατανόηση, τού τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Η σημασία των πράξεων, των ουδέτερων πράξεων και των αμαρτωλών πράξεων, έχει επίσης εξηγηθεί σε εσάς. Ο Πατέρας εξηγεί μόνο σε εσάς παιδιά και μόνο εσείς παιδιά καταλαβαίνετε αυτά τα πράγματα. Κανένα άλλο ανθρώπινο ον δεν γνωρίζει καν τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Το δράμα είναι προκαθορισμένο. Στο βασίλειο

του Ράβαν οι πράξεις όλων είναι αμαρτωλές. Στη χρυσή εποχή, όλες οι πράξεις είναι ουδέτερες. Κάποιοι ρωτούν: Δεν γεννιούνται εκεί παιδιά; Να πείτε σε αυτούς: Εκείνος ονομάζεται κόσμος χωρίς ελαττώματα. Έτσι, από πού θα έρχονταν τα πέντε ελαττώματα; Αυτό είναι ένα πολύ απλό πράγμα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτό. Έτσι, εκείνοι που καταλαβαίνουν ότι αυτό είναι σωστό, γίνονται γρήγορα επάγγελτοι. Εκείνοι που δεν καταλαβαίνουν αυτό, μπορεί να το κάνουν αυτό καθώς θα προοδεύουν. Οι νυχτοπεταλούδες έρχονται στη φλόγα, φεύγουν και μετά επιστρέφουν. Εκείνος ο Ένας είναι η Φλόγα. Όλοι πρόκειται να καούν στη Φλόγα. Αυτή είναι απλά μια εξήγηση. Δεν υπάρχει φλόγα. Εκείνο είναι ένα συνηθισμένο πράγμα. Σε μια φλόγα καίγονται πολλές νυχτοπεταλούδες. Στο Ντιπαβάλι αναδύονται τόσα πολλά μικροσκοπικά έντομα και μετά πεθαίνουν. Γεννιούνται και πεθαίνουν. Ο Πατέρας εξηγεί: Αυτοί έρχονται στο τέλος, λαμβάνουν γέννηση και πεθαίνουν ξανά. Είναι απλώς σαν έντομα. Ο Πατέρας έχει έλθει για να σας δώσει την κληρονομιά σας. Επομένως, πρέπει να κάνετε προσπάθεια, για να περάσετε με τιμές. Οι καλοί μαθητές κάνουν πολλή προσπάθεια. Αυτό το κομποσκοίνι, είναι από αυτούς που περνούν με τιμές. Να συνεχίζετε να κάνετε όσο το δυνατόν περισσότερη προσπάθεια. Λέγεται: Υπάρχουν εκείνοι των οποίων οι διάνοιες δεν έχουν αγάπη την ώρα της καταστροφής. Εσείς μπορείτε να εξηγήσετε αυτό. Οι διανοίες μας έχουν αγάπη για τον Πατέρα. Εμείς δε θυμόμαστε κανέναν άλλον, εκτός από τον Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Να απαρνηθείτε το σώμα σας και όλες τις σωματικές σχέσεις και διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα. Στο μονοπάτι της λατρείας εσείς θυμόσασταν Εμένα πολύ και λέγατε: Ω Εσύ που απομακρύνεις τη Λύπη! Χορηγέ της Ευτυχίας! Επομένως, ο Πατέρας οπωσδήποτε είναι ο Χορηγός της Ευτυχίας. Ο παράδεισος ονομάζεται χώρα της ευτυχίας. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για να σας εξαγνίσω. Έρχομαι και ραντίζω τη βροχή της γνώσης, στα παιδιά που είχαν καεί με το να κάθονται στην πυρά της λαγνείας. Εγώ σας διδάσκω παιδιά, γιόγκα. Να θυμόσαστε τον Πατέρα και θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας και θα γίνετε οι κύριοι της χώρας των αγγέλων. Εσείς είσατε επίσης μάγοι. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τη μέθη, της αληθινής σας μαγείας. Κάποιοι μάγοι είναι πολύ καλοί και έξυπνοι. Μπορούν να κάνουν να αναδυθούν τόσα πολλά πράγματα. Αυτή η μαγεία ωστόσο, είναι μοναδική, την οποία κανείς άλλος, εκτός από τον Έναν, δεν μπορεί να την διδάξει. Εσείς γνωρίζετε ότι αλλάζετε από ανθρώπινα όντα σε θεότητες. Αυτές οι διδασκαλίες είναι για έναν καινούριο κόσμο. Εκείνη ονομάζεται χρυσή εποχή, ένας καινούριος κόσμος. Εσείς τώρα είσατε στην εποχή της συμβολής. Κανείς δε γνωρίζει σχετικά με αυτήν την πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Εσείς γινόσαστε τόσο εξυψωμένοι άνθρωποι. Ο Πατέρας εξηγεί μόνο σε εσάς ψυχές. Όταν εσείς Μπράμιν δάσκαλοι κάνετε μάθημα, είναι καθήκον σας πρώτα απ' όλα, να προειδοποιείτε όλους. Να λέτε: Αδελφοί και αδελφές, να καθόσαστε εδώ θεωρώντας τους εαυτούς σας ψυχές. Εγώ, αυτή η ψυχή, ακούω μέσω αυτών των οργάνων. Ο Πατέρας επίσης έχει εξηγήσει σε εσάς, τα μυστικά των 84 γεννήσεων. Ποια ανθρώπινα όντα λαμβάνουν 84 γεννήσεις; Δεν τις λαμβάνουν όλοι. Κανείς δε σκέφτεται καν σχετικά με αυτό. Αυτοί απλά λένε για οτιδήποτε ακούσουν, “Αυτό είναι αλήθεια”. Όταν πει κάποιος ότι ο Χάνουμαν αναδύθηκε από τον άνεμο, αυτοί λένε, “Είναι αλήθεια!” Μετά συνεχίζουν να αφηγούνται τέτοιες ιστορίες στους άλλους, οι οποίοι συνεχίζουν να λένε “Είναι αλήθεια! Είναι αλήθεια!” Κάθε ένα από εσάς τα παιδιά τώρα έχει λάβει ένα μάτι αυτής της γνώσης, με το οποίο καταλαβαίνει τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Έτσι, πρέπει να εκτελείτε μόνο σωστές πράξεις. Πρέπει επίσης να εξηγείτε, ότι λαμβάνετε αυτήν την κληρονομιά από τον απεριόριστο Πατέρα. Όλοι εσείς πρέπει να κάνετε προσπάθεια. Εκείνος ο Πατέρας, είναι ο Πατέρας όλων των ψυχών. Ο Πατέρας λέει σε εσάς ψυχές: Τώρα να θυμόσαστε Εμένα! Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές! Οι σανσκάρας είναι μέσα σε κάθε ψυχή. Οι ψυχές μεταφέρουν μαζί τους τις σανσκάρας τους. Όταν δοξάζεται το όνομα κάποιου στην παιδική του ηλικία, είναι κατανοητό ότι έκανε τέτοιες πράξεις στην προηγούμενη γέννησή του. Αν κάποιος έκτισε ένα κολέγιο στην προηγούμενη γέννησή του, θα λάβει μια καλή μόρφωση στην παρούσα γέννησή του. Υπάρχει εκεί ο καρμικός λογαριασμός των πράξεων. Στη χρυσή εποχή, δεν τίθεται θέμα αμαρτωλών πράξεων. Εσείς εκεί οπωσδήποτε εκτελείτε πράξεις. Εκεί κυβερνάτε και επίσης τρώτε, αλλά δεν κάνετε καμιά λάθος πράξη. Εκείνο ονομάζεται βασίλειο του Ράμα. Αυτό είναι το βασίλειο του Ράβαν. Εσείς τώρα ιδρύετε το βασίλειο του Ράμα, με το να ακολουθείτε το σρίματ. Εκείνος είναι ένας καινούριος κόσμος. Στον παλιό κόσμο δεν μπορεί να υπάρχει, ούτε η σκιά των θεοτήτων. Αν τοποθετούσατε

εδώ ένα είδωλο της Λάκσμι, θα υπήρχε μια σκιά αυτού, αλλά δεν θα μπορούσε να υπάρξει εδώ μια σκιά της ζωντανής Λάκσμι. Εσείς παιδιά γνωρίζετε, ότι όλοι πρέπει να λάβουν επαναγέννηση. Συνεχίζει να περιστρέφεται ένα μαγκανοπήγαδο. Συνεχίζει να περιστρέφεται επίσης αυτός ο κύκλος σας. Αυτά τα πράγματα εξηγούνται, χρησιμοποιώντας παραδείγματα. Η αγνότητα είναι το καλύτερο πράγμα. Επειδή μια κουμάρι είναι αγνή, όλοι υποκλίνονται σε αυτήν. Εσείς είσαστε Πρατζάπιτα Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Η πλειοψηφία από εσάς είναι κουμάρις και αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύεται ότι οι κουμάρις έριξαν τα βέλη. Εκείνα τα βέλη ήταν τα βέλη αυτής της γνώσης. Εσείς καθόσαστε και εξηγείτε σε αυτούς με πολλή αγάπη. Ο Πατέρας, ο Σατγκούρου, είναι μόνο ένας. Εκείνος είναι ο Χορηγός της Σωτηρίας για όλους. Ο Θεός μιλάει: Μανμαναμπάβ! Αυτό επίσης είναι ένα μάντρα. Απαιτείται επίσης προσπάθεια για να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Αυτή η προσπάθεια είναι αφανής. Οι ψυχές έχουν γίνει τάμποπρανταν και πρέπει να γίνουν για άλλη μια φορά σάτοπρανταν. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει: οι ψυχές και η Υπέρτατη Ψυχή παρέμειναν χωριστά για πολύ χρόνο. Εκείνοι που χωρίστηκαν πρώτοι, είναι αυτοί που συναντούν Εκείνον πρώτοι. Αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε. Ο Πατέρας γνωρίζει πότε αρχίσατε τη λατρεία. Αυτό είναι μισό-μισό: Για μισό κύκλο υπάρχει αυτή η γνώση και για μισό κύκλο υπάρχει λατρεία. Υπάρχει η μέρα και η νύχτα. Στις 24 ώρες υπάρχουν 12 ώρες πμ και 12 ώρες μμ. Ο κύκλος επίσης είναι μισός- μισός. Υπάρχει η μέρα του Μπράμα και η νύχτα του Μπράμα. Έτσι, γιατί αυτοί έχουν δώσει στη σιδερένια εποχή μια τόσο μεγάλη διάρκεια; Εσείς τώρα μπορείτε να εξηγήσετε σε αυτούς τι είναι σωστό και τι είναι λάθος. Όλες οι γραφές ανήκουν στο μονοπάτι της λατρείας. Ο Θεός έρχεται και δίνει τον καρπό της λατρείας. Εκείνος ονομάζεται Προστάτης των Λάτρων. Καθώς θα προοδεύετε, θα κάθεστε με τους σαννυάσις και θα εξηγείτε σε αυτούς με πολλή αγάπη. Αυτοί δε θα συμπληρώνουν τη φόρμα την οποία τους ζητάτε. Δεν θα γράφουν το όνομα της μητέρας και του πατέρα τους. Κάποιοι μπορεί να το κάνουν αυτό. Ο Μπαμπα συνήθιζε να πηγαίνει και να τους ρωτάει, γιατί απαρνήθηκαν τα πάντα. Αυτοί απαρνιούνται τα ελαττώματα και επίσης απαρνιούνται το σπιτικό τους. Εσείς τώρα απαρνιέστε ολόκληρο τον παλιό κόσμο. Σας έχει δοθεί ένα όραμα του καινούριου κόσμου. Εκείνος είναι ο κόσμος χωρίς ελαττώματα. Ο Ουράνιος Θεός, ο Πατέρας, είναι ο Ένας ο οποίος ιδρύει τον παράδεισο. Εκείνος δημιουργεί έναν κήπο με λουλούδια. Αλλάζει τα αγκάθια σε λουλούδια. Το νούμερο ένα αγκάθι, είναι το σπαθί της λαγνείας. Εσείς ονομάζετε τη λαγνεία, σπαθί και τον θυμό, κακό πνεύμα. Οι θεότητες είναι διπλά μη- βίαιες. Όλα τα αμαρτωλά ανθρώπινα όντα, υποκλίνονται μπροστά στα είδωλα των αγνών θεοτήτων (χωρίς ελαττώματα). Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε, ότι τώρα έχετε έλθει εδώ για να μελετήσετε. Το να πηγαίνετε σε πνευματικές συναθροίσεις, είναι ένα συνηθισμένο πράγμα. Αυτοί λένε ότι ο Θεός είναι πανταχού παρών. Μπορεί ποτέ ένας πατέρας να είναι πανταχού παρών; Εσείς παιδιά λαμβάνετε την κληρονομιά σας από τον Πατέρα. Ο Πατέρας έρχεται και κάνει αυτόν τον παλιό κόσμο, καινούριο κόσμο του παραδείσου. Κάποιοι άνθρωποι δε θεωρούν καν την κόλαση, ότι είναι κόλαση. Οι πλούσιοι άνθρωποι σκέφτονται: Τι έχει να προσφέρει ο παράδεισος; Εμείς έχουμε πλούτο, παλάτια, αεροπλάνα κλπ. Έχουμε τα πάντα. Εδώ είναι παράδεισος για εμάς. Είναι κόλαση για εκείνους που ζουν στις φτωχογειτονίες. Η Μπάρατ είναι τόσο φτωχή και χτυπημένη από τη φτώχεια. Η ιστορία πρέπει να επαναληφθεί ξανά. Εσείς πρέπει να έχετε τη μέθη, ότι ο Πατέρας σας κάνει ξανά διπλά εστεμμένους. Εσείς τώρα γνωρίζετε το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον. Ο Μπάμπα σας έχει πει την ιστορία της χρυσής εποχής και της ασημένιας εποχής. Μετά, στη μέση του κύκλου, αρχίζετε να έρχεστε κάτω. Το μονοπάτι της αμαρτίας είναι το μονοπάτι της καθόδου. Τώρα ο Πατέρας έχει έλθει ξανά. Εσείς θεωρείτε τους εαυτούς σας σουαντάρσαντσακραντάρι. Δεν είναι ότι κόβετε το λαιμό κάποιου με το να περιστρέφετε έναν δίσκο. Αυτοί έχουν απεικονίσει τον Σρι Κρίσνα να περιστρέφει έναν δίσκο, και λένε ότι σκότωσε με αυτόν διαβόλους. Δεν υπήρξε τίποτα τέτοιο. Εσείς καταλαβαίνετε ότι είσαστε σουαντάρσαντσακραντάρι Μπράμινς. Έχετε αυτή τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου. Οι θεότητες εκεί δεν έχουν αυτή τη γνώση. Εκεί, αυτοί είναι σε σωτηρία και αυτός είναι ο λόγος που λέγεται ότι είναι μέρα. Την νύχτα υπάρχει δυσκολία. Οι άνθρωποι κάνουν τόσο πολλή χάθα γιόγκα στη λατρεία τους, **ώστε** να λάβουν ένα όραμα. Εκείνοι που κάνουν εντατική λατρεία, είναι έτοιμοι να θυσιάσουν

τη ζωή τους. Μόνο τότε τούς δίδεται ένα όραμα. Σύμφωνα με το δράμα, εκπληρώνονται οι επιθυμίες τους για προσωρινή περίοδο. Ωστόσο, ο Θεός δεν κάνει τίποτα. Ο ρόλος της λατρείας συνεχίζεται για μισό κύκλο. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Να διατηρείτε την πνευματική μέθη, ότι ο Μπάμπα σας κάνει διπλά εστεμμένους. Εμείς είμαστε σουαντάρσαντσακραντάρι Μπράμινς. Να συνεχίζετε να προχωράτε μπροστά με τη γνώση του παρελθόντος, του παρόντος και του μέλλοντος στη διάνοιά σας.
2. 2. Για να περάσετε με τιμές, να έχετε αληθινή αγάπη για τον Πατέρα. Να κάνετε την αφανή προσπάθεια να θυμόσαστε τον Πατέρα.

Ευλογία:

Είθε να κάνετε εντατική προσπάθεια και να πηδάτε πάνω από όλα τα εμπόδια που πρόκειται να έρθουν, με την ανάλαφρη και φωτεινή μορφή σας.

Αντί να κουράζεστε ή να αποθαρρύνεστε από τα εμπόδια που πρόκειται να έρθουν, να κάνετε ένα υψηλό άλμα πάνω από αυτά σε ένα δευτερόλεπτο, με την ανάλαφρη και φωτεινή μορφή σας, τη μορφή σας της συνειδητότητας ψυχής του φωτός ενός οργάνου. Μην σπαταλάτε τον χρόνο σας, με το να σπάζετε κανένα βράχο από εμπόδια. Πηδήξτε πάνω από αυτόν σε ένα δευτερόλεπτο. Μην κάνετε ένα εύκολο μονοπάτι, δύσκολο, έστω και με λίγη λήθη (με το να ξεχνάτε). Μπορείτε να δείτε καθαρά τον μελλοντικό, εξυψωμένο προορισμό της ζωής σας. Γι' αυτό γίνετε κάποιος που κάνει εντατική προσπάθεια. Να παραμένετε συνεχώς σταθεροί στην εξυψωμένη σας μορφή, με την οποία σας βλέπουν ο ΜπαπΝτάντα και ο κόσμος.

Σύνθημα:

Να παραμένετε συνεχώς ευτυχισμένοι και να μοιράζεστε εκείνη την ευτυχία. Αυτή είναι η ύψιστη τιμή.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την πρακτική του ασώματου σταδίου (ασαρίρι και βιντέχι). Τώρα, σε μια συλλογική μορφή, εξασκηθείτε στο να σταθεροποιείτε σε μια αγνή σκέψη, δηλαδή, να δημιουργείτε ένα συνεχές και σταθερό στάδιο, γιατί μόνο τότε θα είστε σε θέση να δοξάσετε το όνομα του Στρατού των Σάκτι στον κόσμο. Να παίρνετε την στήριξη του σώματός σας, όταν θέλετε και να απαρνιέστε την στήριξη του σώματός σας και να γίνεστε μια ασώματη μορφή, όταν θέλετε. Όπως ακριβώς υιοθετήσατε ένα σώμα, με τον ίδιο τρόπο, να αποστασιοποιείτε από εκείνο το σώμα. Αυτή η πρακτική, είναι η βάση για να διεκδικήσετε έναν πρώτο αριθμό, στο τελικό διαγώνισμα.